

Stresshåndtering

arbejdspladser skal udarbejde lokale retningslinjer for identificering, håndtering og forebyggelse af problemer i tilknytning til forekomsten af arbejdsbetinget stress.

Forebyggelse.

Gad vide hvad norddjurs bruger på stresssygemeldinger årligt

Når Stress er opstået.

Kommunen

- Tag en snak om stress 2023 (Hæfte)¹

HMU

Lokalt

- SKS Har en stresshåndteringspolitik fra 2022²
- Auningskole har en stresshåndterings politik
- Lederen kan sende en stressramt i human house til Psykolog samtaler
- TRIO (JF tag en snak om stress)
- Med-udvalget (JF. tag en snak om stress)
- Leder guiden Sådan forebygger du stress hos medarbejderen³ (Hæfte)
- Leder kan vælge andet.
- Liv i ballance (Gratis)
- Inddragelse af Arbejdstilsynet. Bekendtgørelse om systematisk arbejdsmiljø arbejde.

Individuelt

- DLF 4 psykolog samtaler. (33696300) Ringer til sekretariatet i KBH og beder om rådgivning hos konsulent. Dette kan give 4 timer.
- (Lærerstandens forsikring har givet noget fra tid til anden)
- Egen læge sygemelding

Trine kær Poulsen 22412495 Arbejdsmiljø konsulent

Mette Løvholm 23488851 Arbejdsmiljø konsulent

Trivsels konsulent Nanna Hedegård don

Også på den forebyggede del

Kan måske er statte "human house"